

**SI SOSPECHA QUE USTED O SU HIJO HAN SIDO EXPUESTOS AL COVID-19, NO HAGA UNA CITA PARA LLEGAR A NUESTRA OFICINA.**

Con los casos de COVID-19 confirmados en las comunidades a las que servimos, queremos aprovechar otra oportunidad para recordarle y asegurarle que Milestone Pediatrics está preparado y enfocado en la seguridad de nuestros empleados y pacientes. Esperamos ver más virus en la comunidad y en los EE. UU. con el tiempo, especialmente porque habrá más capacidad de prueba para el virus. La mayoría de las personas con COVID-19 experimentan síntomas leves y se recuperan por completo.

El Departamento de Salud de Maryland está alentando a todos los habitantes de Maryland a tomar medidas preventivas diarias para frenar la propagación de todas las enfermedades respiratorias como el resfriado, la gripe y COVID-19. La seguridad continúa siendo el centro de nuestra planificación COVID-19 desde que comenzó hace meses.

Queremos asegurar a todos que estamos trabajando con nuestras agencias de salud pública en prevención y gestión. Recuerde, las formas más importantes para protegerse y reducir el riesgo de contraer COVID-19 o cualquier infección respiratoria viral incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por no menos de 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Mantenga limpios y desinfectados todos los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Estornude o toser en el codo, NO en las manos. Use un pañuelo desechable y tírelo a la basura y lávese bien las manos.
- No permita que su hijo asista a la escuela o cualquier reunión si tiene síntomas de resfriado o gripe (temperatura elevada, fiebre, tos y falta de aliento).
- Si usted o su hijo están enfermos, **quédese en casa**, excepto cuando busque atención médica.
- **Cualquier persona que sienta fiebre enferma, tos o dificultad para respirar, y haya estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o que viva o haya viajado recientemente desde un área con COVID-19 en curso, debe llamar con anticipación a su ER local. o una atención de urgencia de Adventist HealthCare para ser examinada.**

**Busque atención médica de inmediato en el hospital, NO venga a nuestra oficina, (ya que no tenemos ninguna capacidad de prueba), si sospecha que su hijo ha estado expuesto al coronavirus. Cuando llame a su sala de emergencias local, infórmeles sobre cualquier viaje reciente y / o si usted o su hijo tienen síntomas y quiere la prueba de virus para su hijo.**

Sincereamente,

Milestone Pediatrics, P.A.